

Jose Luis Garcia sexologo ezagunak adingabeek pornografiara sarbidea izateari buruzko tailerra emango du Kultura Etxean

Guraso "lotsatiei" zuzenduta dagoen tailer hau urriaren 16an izango da. Doakoa da, baina izena eman behar da

Vitoria-Gasteiz, 2021eko urriaren 11. Datorren urriaren 16an, José Luis García nafar sexologo ezagunak familientzako tailer berri bat emango du Ignacio Aldecoa Kultur Etxean, "Zure seme-alabek pornoa ikusten dute" izeneko. Zer egin? Guraso lotsatientzako tailerra".

Doako tailerra da, baina izena eman behar da: <https://web.araba.eus/es/-/actividad-tus-hijos-ven-porno>.

Tailer praktiko bat da, pornografiaren kontsumo goiztiarrak adingabeen eta gazteen jarreretan eta jokabideetan duen eraginari buruzkoa, eta gai hori haiekin nola landu azaltzen duena, egoera zehatzetan oinarrituta.

Ekimena "**Guraso lotsatientzako tailerrak**" izeneko tailerren bidez garatzen da, etxe gehienetan zailtasun bereziko gaia baita. Beraz, hitz egitea komunikazio eta elkarrizketa prozesu baten hasiera baino ez da, etxe guztietan oso goiz hasi beharrekoa, kontsumo horren orokortze eta normalizazio soziala kontuan hartuta.

Zalantzarik gabe, lehentasunezko helburua da gaur egun gurasoen eta osasuneko eta hezkuntzako profesionalen prestakuntza, bai seme-alabekin komunikatzeari dagokionez, bai sexu eta afektibitate hezkuntzari dagokionez, kontuan hartuta biztanle talde horiek azken hiru hamarkadetan gizartean gertatu diren aldaketan eta, batez ere, Interneten agerpenaren ondorioz egin dituzten eskaerak.

Tailer honetan Interneteko sexu arrisku nagusiak jorratzen dira: sexu erasoak, sextinga, groominga, sexu jazarpena, zita desegokiak, sexu abusuak, prostituzioarekiko esposizioa edo indarkeriazko pornografiaren kontsumoa. Arrisku handikotzat jotzen diren plataforma batzuk aztertzen dira, hala nola TikTok, Instagram eta Onlyfans.

Ekimen honen ideia nagusia da sexualitatea bizitzaren dimentsio ederra dela, eta plazerarekin, ongizatearekin, osasunarekin eta giza emozio positiboekin duela zerikusia. Naturak hala izatea aurreikusi du, espeziearen biziraupena jokoan dagoelako. Hori dela eta, ez da bateragarria indarkeriarekin, inoiz ez baitago justifikatuta maitasun harremanetan, nahiz indarkeriazko sexu filmetan etengabe sustatzen den.

Prestatzailea*

Prestakuntza horren arduraduna José Luis García da, psikologian doktorea eta sexologiako espezialista. Psikologo kliniko eta sexologo gisa lan egin du 36 urtean, sexu osasuna prebenitzeko eta sustatzeko, ikertzeko eta kontsulta klinikoko lanak eginez eta sexu disfuntzioak eta bikote harremanetako arazoak dituzten emakumeak eta gizonak artatuz.

Nafarroako Gobernuaren Familia Orientazioko eta Sexu Hezkuntzako zentroyen koordinatzaile izan zen bost urtez. Azken 43 urtean irakasle gonbidatua da Espainiako eta Iberoamerikako hainbat unibertsitatetan eta profesionalak eta familiak prestatzeko programetan diharduten hainbat erakunde ofizial, elkarte eta kolektibotan, 300 erakunde inguru. UNESCOk eta UNICEFek babestu dituzte Iberoamerikan egin dituen programak. Osasun Ministerioko eta Gizarte Gaietako Ministerioko aholkulari teknikoa izan da. FEISDeko aholkulari zientifikoa izan da.

Sexu hezkuntzarekin eta sexologiarekin lotutako hainbat ikerketatan parte hartu du. Urte hauetan, hainbat artikulu argitaratu ditu aldizkari espezializatuetan, eta dibulgazioko beste artikulu asko hainbat hedabideetan. Maiz gonbidatzen dute bere lanak bere espezialitatearekin lotutako kongresu zientifikoetan eta jardunaldi profesionaletan erakustera.

***Hizlariari eta tailerrari buruzko informazio gehiago jasotzeko, jarri harremanetan Komunikazio Zerbitzuarekin**