

## Un programa de la Diputación Foral de Álava facilita que personas mayores con dependencia puedan disfrutar de un periodo de vacaciones

Un grupo de 12 personas, acompañadas de personal de enfermería, personas cuidadoras y voluntarias, inician unas vacaciones organizadas por Las Cuatro Torres

**Vitoria-Gasteiz, 9 de septiembre de 2019.** Un total de 12 personas mayores con dependencia, acompañadas por personal de enfermería, personas cuidadoras y voluntarias de la asociación Las Cuatro Torres, han iniciado hoy unas vacaciones de una semana de duración en Isla (Cantabria).

Se trata de un programa que forma parte del convenio que tiene suscrito esta asociación con la Diputación Foral de Álava, a través del Instituto Foral de Bienestar Social (IFBS), para facilitar el desarrollo de las actividades de promoción social de las personas mayores del territorio. El diputado foral de Políticas Sociales, Emilio Sola, ha acompañado esta mañana a quienes han tomado parte del viaje, durante los preparativos de la salida desde Vitoria-Gasteiz.

Este programa posibilita a las personas mayores dependientes la oportunidad de disfrutar de unas vacaciones plenas, de calidad y con todas las garantías, al tiempo que permite a las familias un periodo de respiro de sus obligaciones cotidianas que se derivan del cuidado de su familiar con dependencia.

El diseño de la actividad permite que personas que en otras circunstancias no podrían realizar este viaje tengan la oportunidad de disfrutar de unas vacaciones de calidad. Así, el autobús en el que se realiza el viaje y el hotel escogido están adaptados, lo que permite que puedan realizar estas vacaciones personas que se desplazan en silla de ruedas. Asimismo, todo está programado para las necesidades de las personas que acuden, desde las actividades hasta las infraestructuras y el ritmo, para que sean unas vacaciones completas y disfrutables, pero sin ser extenuantes.

Además de disfrutar de la localidad costera de Isla, las personas usuarias de este programa completarán el viaje con excursiones culturales y de ocio en Santander, Santoña, Noja y el Parque de la Naturaleza de Cabárceno.